Angebote buchen Buchungssystem der Abteilung Fitness & Tanz





Link zum Buchungssystem

Besuche die Seite: <u>https://sv-remshalden-gymnastik.de/kurs-buchen/</u>





Angebot auswählen

• Wähle dein gewünschtes Angebot aus indem du auf "Zum Kurs" klickst

| - | | | |
|--|---|---|--|
| 15er Reihe seit 20.04.2022 Mittwochs | 10er Reihe seit 25.04.2022 Montags | 14er Reihe seit 25.04.2022 Montags | |
| Yin Yoga Balance | Beckenboden-Training | Yoga Balance | |
| Yin Yoga Balance eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht und richtet sich auch an Yoga-Einsteiger. Du ar | Unser Ziel: einen funktionstüchtigen Beckenboden zu erreichen. Neben fundierter, theoretischer Wissensvermittlung werden viele praktische Übungen gemacht, um die dreischichtige Muskulatur kennenzul | Fiorella unterrichtet ein zeitgemäßes Yoga in Wertschätzung der alten Yogatradition. Die Stunden zeigen die Vielfalt und Freiheit des Yoga auf: Sportliche Sequenzen, Flow-Elemente (Vinyasa Yoga) un | |
| SV Remshalden Nur noch 2 Plätze verfügbar ● | SV Remshalden Nur noch 3 Plätze verfügbar ● | SV Remshalden Nur noch 2 Plätze verfügbar 鱼 | |
| Regulärer Preis für übrige 8 Termine: Vergünstigter Preis für Mitglieder ab 16,00 € Zum Kurs | Regulärer Preis für übrige 6 48,00 € Termine: Vergünstigter Preis für Mitglieder ab 15,00 € | Regulärer Preis für übrige 9 Termine: Vergünstigter Preis für Mitglieder ab 11,25 € | |
| Lannais | Zum Kurs | Zum Kurs | |



Angebot auswählen

 Es öffnet sich eine neue Seite , du wirst zu https://joinsports.de//sv-remshalden/courses/XXXX weitergeleitet
 Hier findest du Infos zum Angebot sowie die einzelnen Termine

Kursbeschreibung

Tainerin: Emilija Thom, Pilatestrainerin Yoga konzentriert sich auf bewusste Atmung, innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit. Pilates ist ein ganzheitliches Training, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert. Die Bewegung werden langsam und harmonisch ausgeführt. Auf diese Weise ist dieser Kurs sehr gelenkschonend. Die Struktur der Muskeln wird um ein Vielfaches verbessert, du lernst dich leichter aufzurichten und gewinnst an neuer Energie. Um Pilates zu zitieren: "Nach 10 Stunden fühlst du den Unterschied, nach 20 Stunden siehst du den Unterschied und nach 30 Stunden hast du einen neuen Körper." Das Konzept verbindet körper- und mentalorientierte Übungen, die zu körperlichem und geistigen Wohlbefinden führen. Mitbringen: großes Handtuch, Getränk

Termine

| Bereits vergangen ● | 2 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 26.04.2022 |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|
| Bereits vergangen ● | 2 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 03.05.2022 |
| Bereits vergangen ● | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 10.05.2022 |
| Bereits vergangen ● | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 17.05.2022 |
| Bereits vergangen ● | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 24.05.2022 |
| Bereits vergangen ● | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 31.05.2022 |
| Ausreichend Plätze verfügbar | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 07.06.2022 |
| Ausreichend Plätze verfügbar | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 14.06.2022 |
| Ausreichend Plätze verfügbar | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 05.07.2022 |
| Ausreichend Plätze verfügbar • | 18:15 - 19:15 Uhr | Dienstag 12.07.2022 |

Terminreihe buchen

4 noch übrige Termine buchen

Regulärer Preis 32,00 €
 Fitness + Tanz Mitglied 10,00 €
 F+T Schüler/Student/Azubi 5,00 €

Terminreihe buchen



Login / Registrieren

- Hast du dich f
 ür ein Angebot entschieden , w
 ählst du deinen Tarif aus und gehst dann auf "Terminreihe buchen"
- Hast du bereits einen Login bei Joinsports , klickst du auf das Benutzerkontosymbol und anschließend auf "anmelden"

Terminreihe buchen

4 noch übrige Termine buchen



Regulärer Preis 32,00 € Fitness + Tanz Mitglied 10,00 € F+T Schüler/Student/Azubi 5,00 €

Terminreihe buchen



Login / Registrieren

- Dann öffnet sich ein neues Fenster
- Buchst du einen Kurs zum ersten mal über unser System, musst du dich erst registrieren. Die Infos hierzu findest du auf der nächsten Seite
- Hast du schonmal gebucht gehe auf "anmelden" und folge dann der Anleitung ab Seite 12



- Falls du noch keinen kostenlosen Account bei joinsports hast, musst du dir einen anlegen
- Joinsports ist unser Partner des Buchungssystems
- Klicke hierfür auf dem vorherigen Fenster auf "Anmelden"

| 9:1 9:1 | Kursangebot buchen | × |
|------------------------------|--|----------|
|)):1)):1)):1)):1 | Um deinen Kurs buchen zu können, musst du dich Anmelden. | |
| | Gesamtpreis: 10,00 € | Anmelden |



- Gib deine E-Mail Adresse ein und klicke auf weiter
- Wenn du bereits ein Konto hast kannst du dich direkt anmelden, sonst wirst du auf das Registrierungsformular weitergeleitet





Weiter



 Gib die notwendigen Daten an und akzeptiere die Nutzungsbedingungen und klicke auf REGISTRIEREN:

| Begietrieren hei JeinSporte | |
|---|---|
| Du registrierst dich hier für ein JoinSports-Benutzerkonto. | |
| E-Mail Adresse | |
| info@sv-remshalden.de | |
| Vorname | |
| Max | |
| Nachname | |
| Mustermann | |
| Passwort | |
| | Ø |



 Gib die notwendigen Daten an und akzeptiere die Nutzungsbedingungen und klicke auf REGISTRIEREN:

| Mein B | ereich | | | | | |
|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------------|----------|--|
| Mein Bereich | n Profil | Buchungen (2) | Zahlungen | Zahlmethoden | Abmelden | |
| Hi Larissa! Herzlich Willko | ! mmen in deinem Be | reich persönlichen Bereich au | f JoinSports. | | | |

Klicke nun auf "Profil" und hinterlege deinen Namen und Adresse



Gib deine IBAN und den Namen des Kontoinhabers an und klicke auf "SEPA Lastschriftkonto hinzufügen"

Neues SEPA-Lastschriftkonto hinzufügen

DE00 0000 0000 0000 0000 00

Name des Kontoinhabers

Max Mustermann

14 / 50

Indem Sie Ihre IBAN angeben und das Speichern Ihrerer Bankverbindung bestätigen, ermächtigen Sie (A) JoinSports GmbH und Stripe, unseren Zahlungsdienstleister, Ihrer Bank Anweisungen zur Belastung Ihres Kontos zu senden und (B) Ihre Bank, Ihr Konto gemäss diesen Anweisungen zu belasten. Sie haben Anspruch auf eine Rückerstattung von Ihrer Bank gemäß den Bestimmungen und Bedingungen Ihrer Vereinbarung mit Ihrer Bank. Eine Rückerstattung muss innerhalb von acht Wochen ab dem Datum der Belastung Ihres Kontos beantragt werden.

SEPA-Lastschriftkonto hinzufügen

Zurücksetzen

 Deine Registrierung ist nun abgeschlossen – du kannst zurück zum Kurs



Angebot buchen

- Um das Angebot zu buchen, klicke auf der Angebotsseite auf den Button "Terminreihe buchen"
 Kursangebot buchen
- Dann findest du nochmals eine Zusammenfassung deiner Buchung. Bestätige diese, um den Kurs zu buchen

| Kursangebot buch | en X |
|--|---|
| Zahlmethode | SEPA DE ** **** **** 5000 |
| | ändern |
| Anbieter | SV Remshalden e.V. Stegwiesenweg 1 73630 Remshalden |
| Kursangebot | Pilates meets Yoga Terminreihe ab dem 07.06.2022 18:15 Uhr Ausgewählter Preis: Regulärer Preis |
| Mit dem Absenden deiner E Widerrufsbedingungen einv | Bestellung erklärst du dich mit unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen und rerstanden und bestätigst, die Hinweise zum Datenschutz zur Kenntnis genommen |
| Gesamtpreis: 32,00 € | Zahlungspflichtig kaufen |



Abschluss

 Die Buchung ist nun abgeschlossen . Als Bestätigung erhältst du eine E-Mail:

| Hi, |
|--|
| Vielen Dank für deine Bestellung #f035vshx bei <mark>JoinSports</mark> . |
| Bestellpositionen: |
| Bestellposition: #g09bn3k3 (Terminreihe) Preis: 10 € |
| Anbieter: SV Remshalden Kurs: Yoga Balance Terminreihe: Montags 19:30 Uhr ab dem 07.02.2022 |
| JoinSports GmbH Rotebühlstraße 115a, 70178 Stuttgart, Deutschland E-Mail: support@joinsports.de, Telefon: +49 711 8998 9309 Amtsgericht Stuttgart HRB 775492, Geschäftsführer: Marco Rieder |

 Hast du keine E-Mail erhalten, schaue bitte zuerst in deinem SPAM Ordner. Findest du dort ebenfalls keine Bestätigungsmail, wende dich an <u>britta.hagenmueller@web.de</u>



Remshalden

VIEL SPAß BEIM SPORT!