



Hier ist wieder unser flexibles Sommersportprogramm für ALLE! Bleib fit im Sommer!

Ohne Anmeldung, einfach dabei sein! Wir freuen uns auf dich!

Den Sommersport-Plan zum Ausdrucken findest du auf der Homepage [sv-remshalden-gymnastik.de](http://sv-remshalden-gymnastik.de)

Über eine Spende von 3,00/Stunde freuen wir uns sehr. Dankeschön!

### Montag 15.08.22

19:30 - 20:30 WEH Geradstetten  
Yoga mit Fiorella

19:30 - 20:30 SH GS Grunbach  
Zumba mit Katja

### Dienstag 16.08.22

18:00 - 19:00 Jahnhalle Grunbach  
Pilates mit Emilija

18:30 - 19:30 Treff Weltgarten  
Outdoor Fitness mit Britta

### Mittwoch 17.08.22

19:00 - 20:00 WEH Geradstetten  
Yoga mit Fiorella

### Donnerstag 18.08.22

18:30 - 19:30 SH GS Grunbach  
Rückenphysio mit Claudia

18:30 - 19:30 WEH Geradstetten  
Fit Kompakt mit Britta

19:45 - 20:45 WEH Geradstetten  
Functional Training mit Pasi

### Montag 22.08.22

19:30 - 20:30 WEH Geradstetten  
Sportspiele Koordination / Gleichgewicht  
mit Felix

19:30 - 20:30 SH GS Grunbach  
Zumba mit Katja

### Dienstag 23.08.22

18:00 - 19:00 Jahnhalle Grunbach  
Functional Training mit Pasi

### Mittwoch 24.08.22

19:00 - 20:00 WEH Geradstetten  
Sportspiele Koordination / Gleichgewicht  
mit Felix

### Donnerstag 25.08.22

18:30 - 19:30 SH GS Grunbach  
Rückenphysio mit Claudia

18:30 - 19:30 WEH Geradstetten  
Fit Kompakt mit Britta

19:45 - 20:45 WEH Geradstetten  
Functional Training mit Pasi

### Montag 29.08.22

14:00 - 15:00 WEH Geradstetten  
Leichte Gymnastik 60+ mit Vicky

19:30 - 20:30 WEH Geradstetten  
Yoga mit Renate

19:30 - 20:30 SH GS Grunbach  
Zumba mit Rina

### Dienstag 30.08.22

18:00 - 19:00 Jahnhalle Grunbach  
Functional Training mit Pasi

18:30-19:30 Treff Weltgarten  
Outdoor Fitness mit Britta

### Mittwoch 31.08.22

08:30 - 09:30 WEH Geradstetten  
Pilates mit Vicky

19:30 - 20:30 WEH Geradstetten  
Yoga mit Renate

### Donnerstag 01.09.22

09:00 - 10:00 Jahnhalle Grunbach  
Morgenyoga mit Renate

18:30 - 19:30 SH GS Grunbach  
Pilates mit Vicky

WEH Geradstetten= Wilhelm-Enßle-Halle Geradstetten SH GS Grunbach= Sporthalle Grundschule Grunbach

Ab September starten wir dann wieder mit unseren Kursen!  
Überblick verschaffen, Kurs auswählen und direkt hier buchen!

<https://sv-remshalden-gymnastik.de/kurs-buchen/>

