





Fitness+Tanz – Rehasport

 Orthopädie

 Lungensport

 Sport mit Krebs

 Rehasport für die Seele

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			Orthopädie 10:00 bei Marion SH Goethestr. Grunbach	Orthopädie 10:00 bei Emilija SH Goethestr. Grunbach
Orthopädie 15:00 bei Marion Gemeindehaus Buoch	Rehasport für die Seele 14:00 bei Carmen WEH	Lungensport 14:00 bei Angela SWH	Beckenboden für echte Kerle 17:30 bei Nubia Jahnhalle	
Orthopädie 16:45 bei Britta Sportraum SWH	Orthopädie 14:00 bei Britta WEH	Sport mit Krebs 15:00 bei Angela SWH	Beckenboden für echte Kerle 18:30 bei Nubia Jahnhalle	
Orthopädie 18:00 bei Britta GS Grunbach	Orthopädie 15:00 bei Britta WEH	Orthopädie 17:10 bei Nubia Gymnastikraum GS Grunbach		
Orthopädie 19:00 bei Britta GS Grunbach	Orthopädie sanft 15:00 bei Carmen WEH	Orthopädie 18:30 bei Nubia Jahnhalle		
	Orthopädie 16:00 bei Britta WEH			
	Orthopädie sanft 16:00 bei Carmen WEH			

SH = Sporthalle, GS = Grundschule, JH= Jahnhalle Grunbach, SWH = Stegwiesenhalle Geradstetten, WEH = Wilhelm-Enßle-Halle Geradstetten

Infos: Tel. 07151-79097