



Bleib fit im Sommer! Hier ist wieder unser flexibles Sommersportprogramm für ALLE!

• **60min 3,50** Ohne Anmeldung, ohne Einbuchen! Einfach dabei sein!

Den Sommersport-Plan zum Ausdrucken findest du auf der Homepage sv-remshalden-gymnastik.de

**Bei zu geringer Teilnehmerzahl können Sportangebote ausfallen.
Bitte vorher informieren! Heike Mühleisen 07151-73458 / 0163-7183458**

FASZIENFLOW mit Heike

Dienstag 18:00-19:00 SH GS Grunbach

● 01.08. / 08.08. / 15.08. / 22.08.

EASYFIT mit Heike

Mittwoch 14:00-15:00 WEH Geradstetten

● 02.08. / 09.08. / 16.08. / 23.08.

FASZIENMOBILITY+RÜCKENTRAINING mit Heike

Donnerstag 10:15-11:15 Jahnhalle Grunbach

● 03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08.

CARDIO-KRAFT-BEWEGLICHKEIT mit Heike

Donnerstag 18:30-19:30 WEH Geradstetten

● 03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08.

GYMNASTIK 60+ mit Vicky

Montag 14:00-15:00 WEH Geradstetten

● 31.07. / 07.08. / 14.08.

PILATES mit Vicky

Mittwoch 9:00-10:00 Sportraum Stegwiesenweg

● 02.08. / 09.08. / 16.08.

PILATES mit Vicky

Donnerstag 17:20-18:20 WEH Geradstetten

● 03.08. / 10.08. / 17.08.

RÜCKENPHYSIO MIT ENTSPANNUNG mit Claudia

Donnerstag 19:00-20:00 Sportraum Stegwiesenweg

● 27.07. / 03.08.

LINEDANCE FÜR EINSTEIGER mit Claudia

Montag 19:00-20:00 WEH Geradstetten

● 31.07. / 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.

LINEDANCE FÜR FORTGESCHRITTENE mit Claudia

Montag 20:05-21:05 WEH Geradstetten

● 31.07. / 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08.

WEH Geradstetten= Wilhelm Enßle-Halle Geradstetten SH GS Grunbach= Sporthalle Grundschule Grunbach



**Ab 11. September starten wir dann wieder mit unseren Kursen!
Überblick verschaffen, Kurs auswählen und direkt hier buchen!**

<https://sv-remshalden-gymnastik.de/kurs-buchen/>