



Hier ist wieder unser flexibles Sommersportprogramm für ALLE! Bleibt fit im Sommer!
Ohne Anmeldung, ohne Einbuchen! Einfach dabei sein! Wir freuen uns auf euch!

Wenn ihr unser Sportprogramm wertschätzen wollt, freuen sich Trainerinnen und Trainer über eine Spende.

DEN SOMMERSPORT-PLAN ZUM AUSDRUCKEN FINDET IHR AUF DER HOMEPAGE sv-remshalden-gymnastik.de

| | |
|---|---|
| VINYASA YOGA mit Nina Montag 18:50-19:50 Sportraum Geradstetten | 05.08./12.08./19.08./26.08. |
| ZUMBA mit Katja Montag 19:15-20:15 Sportplatz Goethestr. Grunbach - bei Regen 20:00 Sportraum Geradstetten | 29.07./05.08./12.08. |
| RÜCKEN AKTIV&MOBIL mit Heike Dienstag 9:00-10:00 WEH Geradstetten | 30.07./06.08./13.08./27.08. |
| "5 ESSLINGER" mit Carmen Dienstag 16:00-17:00 Sportraum Geradstetten | 13.08./20.08./27.08. |
|  EASY JUMPING mit Britta Dienstag 18:30-19:30 WEH Geradstetten | 30.07./06.08./13.08./27.08. |
| EASY FIT mit Heike Mittwoch 13:30-14:30 WEH Geradstetten | 31.07./07.08./14.08./21.08./28.08. |
| BODY COMPLETE mit Nora Mittwoch 19:00-20:00 Sportraum Geradstetten | 24.07./31.07./07.08./14.08. |
| PHYSIOTRAINING mit Nubia Mittwoch 18:30-19:30 WEH Geradstetten | 31.07./07.08./14.08./21.08./28.08. |
| FASZIENMOBILITY mit Heike Mittwoch 19:00-20:00 Jahnhalle Grunbach | 31.07./07.08./14.08./21.08./28.08. |
| FIT KOMPAKT mit Heike Donnerstag 8:45-9:45 WEH Geradstetten | 25.07./01.08./08.08./15.08./22.08./29.08. |
| BODYFIT mit Sabine und Yasemin Donnerstag 18:25-19:25 WEH Geradstetten | 08.08./15.08./22.08./29.08. |
|  JUMP ON mit Sabine und Yasemin Donnerstag 19:30-20:30 WEH Geradstetten | 08.08./15.08./22.08./29.08. |
| FUNCTIONAL TRAINING mit Felix Donnerstag 19:00-20:00 WEH Geradstetten/Outdoor | 25.07./01.08./15.08./22.08./29.08. |
| YOGA mit Kerstin Freitag 9:00-9:45 Sportraum Geradstetten | 02.08./09.08./16.08./23.08./29.08. |

FRAGEN ZU KURSEN ODER SPORTSTÄTTEN? HEIKE 0163-7183458, GERNE MELDEN!



Ab September starten wir dann wieder mit unseren Kursen! Kurs auswählen und direkt hier buchen!

<https://sv-remshalden-gymnastik.de/kurs-buchen/>